

## **Отравление спиртосодержащими жидкостями**

К сожалению, в Республике Коми, несмотря на активную пропаганду здорового образа жизни, вопрос веселья и проведения праздников практически всегда связан с употреблением алкоголя: дни рождения, свадьбы, календарные международные праздники и семейные торжества сопровождаются распитием шампанского, вин и прочего алкоголя. Как следствие - не только неважное самочувствие у злоупотребивших, но и серьезные отравления и даже смертельные случаи. Причем, количество выпитого мало влияет на факт отравления, если продукт оказался суррогатным.

Так, по данным Комистата в Республике Коми от отравления алкоголем в 2015 году умерло 217 человек, за 10 месяцев 2016 года – 164.

Кроме этого, по данным Управления Роспотребнадзора Республики Коми в регионе в 2015 году зарегистрировано 252 случая отравлений спиртосодержащей продукцией, в том числе 189 со смертельным исходом, из них метиловым спиртом 8 случаев. За 9 месяцев 2016 года зарегистрировано 187 случаев отравлений спиртосодержащей продукцией, в том числе 136 со смертельным исходом, из них метиловым спиртом 2 случая.

Метиловый спирт – рекордсмен по количеству токсических влияний на организм человека, заканчивающихся смертельным исходом. Вещество принадлежит к ядам нервно-паралитического действия.

Причиной массовых отравлений алкоголем является использование при производстве суррогатов спиртосодержащих жидкостей. Наиболее дешевое сырье - технический спирт, а также спиртосодержащие антисептики, которые свободно продаются в аптеках.

При употреблении суррогатов повышается смертность, появляются массовые отравления. Отравление вызывает не вино, а такие фальсификаты, как: денатурированный спирт, дезинфицирующие средства с примесями этанола, аптечные спиртосодержащие настойки, одеколон, самогон, антисептики.

В Республике Коми за 2015 год были зафиксированы случаи отравления этиловым спиртом, суррогатами алкоголя, метиловым спиртом, стеклоочистителем, тосолом, этиленгликолем.

Кроме алкоголя, определенно точно не предназначенного для употребления во внутрь, происходят отравления так называемой «паленой водкой», самогоном, в которых может оказаться большое количество вредных примесей в виде сивушных масел. Поэтому приобретать алкогольную продукцию можно только в специализированных магазинах, а на продукцию должны быть сертификаты.

### **На что влияют спирты, находясь в организме?**

1) На центральную нервную систему. В определенных дозах все спирты вызывают опьянение. Отсутствие видимого опьянения не исключает прием токсичного спирта.

Характерный признак отравления спиртами - метаболический ацидоз («закисление» крови). При отравлении метанолом ацидоз обусловлен накоплением муравьиной кислоты (некоторый вклад может вносить также лактат), а при отравлении этиленгликолем - главным образом, гликолевой кислоты. Изопропиловый спирт является исключением: он метаболизируется до ацетона, то есть до кетона, который не может превращаться в кислоту.

### **2) На отдельные органы**

Метанол вызывает расстройства зрения: появление пелены перед глазами, нарушения цветового зрения, нечеткости зрения, при тяжелых отравлениях возможна полная слепота. Метаболит метанола, муравьиная кислота, нарушает окислительно - восстановительные реакции, необходимые для нормальной жизнедеятельности клеток. Клетки мозга особенно чувствительны к метанолу, возможны поражения черепных нервов. Часто при отравлениях спиртами развиваются панкреатит, токсический гепатит, острая почечная недостаточность. При приеме спиртов развивается гипокальциемия, сопровождающееся нарушениями ритма сердца. При отравлении изопропиловым спиртом возможен также геморрагический гастрит.

Признаки отравления алкоголем проявляются постепенно: с увеличением концентрации этилового спирта в плазме крови нарастает тяжесть симптомов. Сначала возникает двигательное и эмоциональное возбуждение, как правило, это сопровождается характерным блеском в глазах. Начальная стадия сопровождается эйфорией, человек начинает больше говорить, а его высказывания становятся категоричными. Проявляется гиперемия (покраснение) кожи, которая обычно сильнее выражается в верхней части туловища, особенно на лице, расширяются зрачки. Повышение концентрации алкоголя в крови действует на центральную нервную систему и нарушает управляющую и регулирующую функцию головного мозга, как следствие - проявляются симптомы расторможенности: наблюдается несурзанность движений, пьяный человек начинает проявлять инстинктивное поведение. Поначалу увеличенная двигательная активность по мере всасывания этанола

довольно быстро сменяется на неловкость, «пьяную походку». Далее при нарастании алкогольной интоксикации быстро развивается алкогольное оглушение: теряется способность воспринимать действительность и реагировать на раздражение, может развиваться алкогольная кома, поэтому потеря сознания - тревожный симптом.

#### **Что делать с отравившимся?**

Срочно доставить в лечебное учреждение.

Самостоятельно до приезда скорой необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей, повернуть голову пострадавшего на бок. Вызывать рвоту с целью удаления отравляющего вещества из желудка при отравлении спиртами нецелесообразно, поскольку они быстро всасываются, и плохо адсорбируются активированным углем. Лечение будет проводиться в больнице, обычно назначаются ингибиторы алкогольдегидрогеназы, гемодиализ.

**С целью профилактики острых отравлений спиртосодержащими жидкостями рекомендуется:**

1. Лучшая профилактика – никогда не употреблять алкоголь.
2. Не принимать внутрь любые заменители алкоголя, неизвестные спирты и лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, самодельные "спиртные" напитки, а также не употреблять алкоголь в больших количествах. Помните! Нельзя определить спиртосодержащий препарат по цвету и запаху. Эта обманчивая самоуверенность может стоить вам жизни!
3. Хранить бытовую химию, парфюмерию, лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, спиртные напитки в местах недоступных для детей.
4. Приобретать алкогольную продукцию исключительно в специализированных магазинах, имеющих лицензию на реализацию алкогольной продукции.