



Памятка для населения

Как распознать инсульт и его предвестники?

Нередко до развития инсульта могут возникать так называемые **преходящие нарушения мозгового кровообращения**, которые длятся от нескольких минут до нескольких часов и проходят самостоятельно. Человек может ощутить слабость в руке или ноге, онемение или другие расстройства, например, головокружение, нарушение речи, координации движений. В таких случаях люди чаще всего не обращаются за медицинской помощью, поскольку эти симптомы кратковременны. Однако, это может являться серьезным предупреждением скорого развития инсульта!

Инсульт – тяжелое и опасное заболевание, которое может закончиться параличом, инвалидностью, летальным исходом.

Первые признаки инсульта

- Внезапная, интенсивная головная боль
- Сильное головокружение, нарушение равновесия, координации
- Двоение, «мушки» в глазах, внезапное ухудшение зрения на один или оба глаза
- Внезапная слабость и потеря чувствительности на лице, в руке, ноге, особенно если это на одной стороне тела
- Нарушение речи

Если у больного случился инсульт, ему немедленно требуется квалифицированная медицинская помощь! **Помните: экстренные меры особенно эффективны в первые 3-6 часов после случившегося инсульта!**

При возникновении симптомов инсульта или преходящего нарушения мозгового кровообращения необходимо сразу вызвать скорую медицинскую помощь!

Памятка для населения



ИНСУЛЬТ. Не позднее первого часа!

Признаками инсульта может служить неожиданное появление следующих симптомов:

- Внезапная, интенсивная головная боль
- Сильное головокружение, нарушение равновесия, координации
- Двоение, «мушки» в глазах, внезапное ухудшение зрения на один или оба глаза
- Внезапная слабость и потеря чувствительности на лице, в руке, ноге, особенно если это на одной стороне тела
- Трудности в произнесении слов или понимании речи
- Перекос лица

Медикаментозный тромболизис – это современный, высоко эффективный метод лечения, направленный на растворение тромба, закупорившего просвет сосуда, и восстановление кровоснабжения головного мозга. Однако, данный метод применяется только в первые 3 часа после развития ишемического инсульта, в условиях стационара. Важно как можно раньше обратиться за медицинской помощью (**вызвать скорую медицинскую помощь не позднее 1 часа от момента появления симптомов**) и начать активное лечение инсульта!