



Вред пассивного курения на детей

(памятка для родителей)

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) почти половина всех детей страдает от табачного дыма, т.к. 1,2 млрд. взрослых курят. Всемирной организацией здравоохранения был сделан вывод о том, что пассивное курение у детей вызывает заболевания бронхитом, пневмонией, кашель и свистящее дыхание, приступы астмы, воспаление среднего уха, внезапную младенческую смерть и, возможно, повреждение сердечно-сосудистой системы и неврологические и биологические отклонения.

Маленькие дети особенно уязвимы к воздействию пассивного курения. Дети страдают от табачного дыма в основном из-за курения родителей и других членов семьи. Основным вредным фактором является материнское курение, которое негативным образом влияет на здоровье ребенка, как во время беременности, так и в первые месяцы после родов, когда мать постоянно находится рядом с ребенком.

Исследования показали, что вероятность респираторных заболеваний у детей с курящими матерями с 1,7 раза выше, чем у детей, чьи матери не курят. Отцовское курение приводит к увеличению риска респираторных заболеваний в 1,3 раза.

Материнское курение во время беременности является основной причиной внезапной смерти ребенка грудного возраста во время сна и других негативных последствий для здоровья, таких как недостаточный вес при рождении и низкая жизненная емкость легких.

Кроме того, в документах ВОЗ указывается, что пассивное курение во время беременности приводит к тому, что у курящих женщин рождаются дети с низким весом, а так же возрастает риск смерти ребенка в грудном возрасте. Наиболее распространенным хроническим заболеванием в детстве является астма. У детей курящих родителей возрастает риск заболеваний астмой и появления респираторных симптомов (одышка, нарушение дыхания и мокрота).

Пассивное курение детей также связывают с острой и хронической болезнью среднего уха. Исследования по влиянию курения родителей на возникновение болезни среднего уха у детей показывают, что риск возникновения болезни повышается 1,2-1,4 раза.

Имеются данные исследований о том, что имеются устойчивая связь между пассивным курением и раком носовой полости у детей. Среди других заболеваний, связанных с пассивным курением и требующих дальнейшего изучения, следует выделить следующие: самопроизвольные аборт, негативное воздействие на поведение детей и их способность к обучению, менингококковые инфекции у детей, различные раковые болезни и лейкемию у детей.

Вследствие тяжелых последствий загрязнения окружающей среды табачным дымом для здоровья, ВОЗ призвала к защите детей от пассивного курения. Для достижения поставленной цели необходимы серьезные усилия, чтобы убедить беременных женщин не курить; также следует сократить общее потребление табачных изделий. Надо всегда помнить, что здоровье детей может существенно улучшиться, если родители перестанут курить после рождения ребенка.

В настоящее время известно, что пассивное курение приводит к различным последствиям для здоровья, в том числе и фатальным. Смертность от инфарктов и инсультов, внезапная смерть ребенка грудного возраста, рак легких и рак носоглотки причинно связаны с пассивным курением. Серьезное воздействие на здоровье детей оказывают заболевания астмой, обострением астмы, бронхит и пневмония, инфекция среднего уха, хронические респираторные симптомы, и низкий вес при рождении.

Уважаемые родители, задумайтесь, на какой риск вы обрекаете своего ребенка!